

2023年度 函館地区バドミントン協会 指導者講習会 要項

- 1, 主催 函館地区バドミントン協会
- 2, 協賛 ミズノ株式会社
- 3, 日時 2023年10月8日(日) 13:00~16:00
10月9日(月) 9:00~12:00
- 4, 会場 10月8日(日) 函館市立亀田中学校
住所: 041-0806 函館市美原3丁目30-3
電話: 0138-46-3005
10月9日(月) 遺愛女子高等学校
住所: 040-8543 函館市杉並町23-11
電話: 0138-51-0418
- 5, 講師 皆川友依 さん
ミズノ株式会社 所属
経歴: 元ACTSAIKYO
主な実績: 出身西武台千葉高一法政大
05IH 複3位、'07 関東インカレ単2位、'08 世界学生代表、
'09 インカレ団体優勝、'22 全日本シニア 30歳以上混合ダブルス優勝
- 6, 対象 各カテゴリーの指導者(小中高、少年団他)
令和5年度は指導者講習を中心とする。
初日 亀田中学校会場:
2日目 遺愛女子高校会場
- 7, 申込締切 9/29(金)
申込先 中学部: 櫻井先生
小学部・高校部他: 函館中部 尾村晃治 宛
メールで送付もしくは郵送すること
Mail: sakurai.y@hakodate-hkd.ed.jp kozy-omura@hokkaido-c.ed.jp
- 8, 問い合わせ先 北海道函館中部高等学校 尾村晃治
電話: 090-6697-0996
住所: 〒040-0012 函館市時任町11番3号

9, 備考（講習会の大まかな内容）

①初日：指導経験の少ない先生向け（初期指導、ノックのあげ方、パターン練習の組み方など。1日の練習の流れを追う形式で実施する。）

- ・ 12：30 選手集合 アップ、基礎うち
- ・ 13：00 講習会開始
 - ・ ステップ、コートワーク練習
 - ・ 基礎うち、ノック練習
 - ・ パターン練習
 - ・ 時間により片面・全面でのゲーム形式練習

②2日目：ある程度指導経験のある先生向け（3点以上のノックやパターンの考え方戦術など。）

- ・ 8：30 選手集合 アップ、基礎うち
- ・ 9：00 講習会開始
 - ・ ノック練習、パターン練習
 - ・ 時間により片面・全面でのゲーム形式練習