

## トリプルスルール概要

- 1 1ゲーム10分間を2ゲームで計20分で行う。  
インターバルは2分とする。
- 2 点数は1ゲーム目と2ゲーム目を加算して、点数の多いチームが勝ちとなる。
- 3 前衛(サーバー、レシーバー)と後衛2人のポジションを決めておく。
- 4 2ゲーム目はポジション(順番)を変更しても良い。
- 5 ミスしたら前衛が抜けてローテーションする。  
サーバーは2点連取したら抜けてローテーションする。
- 6 サービスはショートは前衛が、ロングは後衛がレシーブする。
- 7 サイドラインはダブルス、エンドラインはシングルのラインとする。
- 8 主審は主催者、線審は各チームで行う。  
得点板は、1ラリー毎にローテーションで退場者が行う。

1チーム5人の場合(5人以上が望ましい)

